*Mercoledì 6 Marzo 2019*

**Mercoledì della settimana**

**dell’ultima domenica dopo l’Epifania**

VIII settimana *per Annum* – IV del salterio

**UFFICIO DELLE LETTURE**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

1. Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

Non sono impallidite ancora in cielo

l’ultime stelle, e già dal sonno, o Dio,

sorge la Chiesa a mattinar lo Sposo

con animo adorante.

Così ci sia donato,

dopo la lunga notte,

di varcare le soglie del tuo regno

inni cantando a te con cuore nuovo.

O Trinità beata,

a te, suprema fonte dell’essere,

il coro dei redenti

leva felice l’inno nei secoli. Amen.

1. Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Tu che l’immensa volta del cielo

stupendamente di luce avvampi

e di vaghi colori

adorni la bellezza del creato;

tu che nel quarto giorno hai voluto

il fiammeggiante globo del sole

e l’alternante gioco della luna

e il nitido corso degli astri,

così scandendo nell’ordine il tempo

e misurando le notti

e i giorni e i mesi e gli anni,

ascolta, Padre, la nostra preghiera.

Sciogli l’orrido gelo della colpa,

rischiara il cuore degli uomini,

impreziosisci l’anima

della tua santa grazia.

Noi t’imploriamo, o Dio,

per il tuo Figlio unigenito

che regna con te nei secoli

e con lo Spirito Santo. Amen.

**CANTICO DEI TRE GIOVANI Cfr. Dn 3,52-56**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †

 e siedi sui cherubini \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli, amen, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

**SALMODIA**

 **Salmo 102**

**I (1-7)**

**Ant. 1** Il Signore ti corona di grazia \* e di misericordia.

Benedici il Signore, anima mia, \*

 quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia, \*

 non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe, \*

 guarisce tutte le tue malattie;

salva dalla fossa la tua vita, \*

 ti corona di grazia e di misericordia;

egli sazia di beni i tuoi giorni \*

 e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia \*

 e con diritto verso tutti gli oppressi.

Ha rivelato a Mosè le sue vie, \*

 ai figli d’Israele le sue opere.

Gloria.

**Ant. 1** Il Signore ti corona di grazia \* e di misericordia.

**II (8-16)**

**Ant. 2** Ricordati, Signore, che noi siamo polvere, \* non ripagarci secondo le nostre colpe.

Buono e pietoso è il Signore, \*

 lento all’ira e grande nell’amore.

Egli non continua a contestare \*

 e non conserva per sempre il suo sdegno.

Non ci tratta secondo i nostri peccati, \*

 non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Come il cielo è alto sulla terra, \*

 così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

come dista l’oriente dall’occidente, \*

 così allontana da noi le nostre colpe.

Come un padre ha pietà dei suoi figli, \*

 così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

Perché egli sa di che siamo plasmati, \*

 ricorda che noi siamo polvere.

Come l’erba sono i giorni dell’uomo, \*

 come il fiore del campo, così egli fiorisce.

Lo investe il vento e più non esiste \*

 e il suo posto non lo riconosce.

Gloria.

**Ant. 2** Ricordati, Signore, che noi siamo polvere, \* non ripagarci secondo le nostre colpe.

**III (17-22)**

**Ant. 3** Benedite il Signore, voi tutte opere sue.

La grazia del Signore è da sempre, \*

 dura in eterno per quanti lo temono.

La sua giustizia per i figli dei figli, †

 per quanti custodiscono la sua alleanza \*

 e ricordano di osservare i suoi precetti.

Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono \*

 e il suo regno abbraccia l’universo.

Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli, †

 potenti esecutori dei suoi comandi, \*

 pronti alla voce della sua parola.

Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere, \*

 suoi ministri, che fate il suo volere.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue, †

 in ogni luogo del suo dominio. \*

 Benedici il Signore, anima mia.

Gloria.

**Ant. 3** Benedite il Signore, voi tutte opere sue.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.

Amen.

**PRIMA LETTURA 1 Cor 15,35-58**

Dalla prima lettera ai Corinzi di san Paolo, apostolo

Qualcuno dirà: «Come risuscitano i morti? Con quale corpo verranno?». Stolto! Ciò che tu semini non prende vita, se prima non muore; e quello che semini non è il corpo che nascerà, ma un semplice chicco, di grano per esempio o di altro genere. E Dio gli dà un corpo come ha stabilito, e a ciascun seme il proprio corpo. Non ogni carne è la medesima carne; altra è la carne di uomini e altra quella di animali; altra quella di uccelli e altra quella di pesci. Vi sono corpi celesti e corpi terrestri, ma altro è lo splendore dei corpi celesti, e altro quello dei corpi terrestri. Altro è lo splendore del sole, altro lo splendore della luna e altro lo splendore delle stelle: ogni stella infatti differisce da un’altra nello splendore. Così anche la risurrezione dei morti: si semina corruttibile e risorge incorruttibile; si semina ignobile e risorge glorioso, si semina debole e risorge pieno di forza; si semina un corpo animale, risorge un corpo spirituale.

Se c’è un corpo animale, vi è anche un corpo spirituale, poiché sta scritto che il primo uomo, Adamo, divenne un essere vivente, ma l’ultimo Adamo divenne spirito datore di vita. Non vi fu prima il corpo spirituale, ma quello animale, e poi lo spirituale. Il primo uomo tratto dalla terra è di terra, il secondo uomo viene dal cielo. Quale è l’uomo fatto di terra, così sono quelli di terra; ma quale il celeste, così anche i celesti. E come abbiamo portato l’immagine dell’uomo di terra, così porteremo l’immagine dell’uomo celeste. Questo vi dico, o fratelli: la carne e il sangue non possono ereditare il regno di Dio, né ciò che è corruttibile può ereditare l’incorruttibilità.

Ecco, io vi annunzio un mistero: non tutti, certo, moriremo, ma tutti saremo trasformati, in un istante, in un batter d’occhio, al suono dell’ultima tromba; suonerà infatti la tromba e i morti risorgeranno incorrotti e noi saremo trasformati. È necessario infatti che questo corpo corruttibile si vesta di incorruttibilità e questo corpo mortale si vesta di immortalità.

Quando poi questo corpo corruttibile si sarà vestito d’incorruttibilità e questo corpo mortale d’immortalità, si compirà la parola della Scrittura:

La morte è stata ingoiata per la vittoria.

Dov’è, o morte, la tua vittoria?

Dov’è, o morte, il tuo pungiglione? (cfr. Is 25, 8; Os 13, 14).

Il pungiglione della morte è il peccato e la forza del peccato è la legge. Siano rese grazie a Dio che ci dà la vittoria per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo! Perciò, fratelli miei carissimi, rimanete saldi e irremovibili, prodigandovi sempre nell’opera del Signore, sapendo che la vostra fatica non è vana nel Signore.

**RESPONSORIO**

Chi semina nelle lacrime

mieterà nella gioia.

Piangono, quando vanno

portando la semente da gettare.

 Ritornano con giubilo

 portando i loro covoni.

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion,

ci sembrava di sognare:

 ritornano con giubilo

 portando i loro covoni.

**SECONDA LETTURA**

Dal trattato «Contro le eresie» di sant’Ireneo, vescovo

Il Verbo di Dio si è fatto uomo e il Figlio di Dio si è fatto figlio dell’uomo perché l’uomo, unito al Verbo e ricevendo l’adozione, diventi figlio di Dio.

Non potevamo infatti in nessun altro modo ricevere l’incorruzione e l’immortalità se non con l’essere uniti all’incorruzione e all’immortalità. E come avremmo potuto essere uniti all’incorruzione e all’immortalità se prima l’incorruzione e l’immortalità non si fosse fatta quello che siamo noi, perché ciò che era corruttibile fosse assorbito dall’incorruzione e ciò che era mortale dall’immortalità, e noi potessimo ricevere l’adozione a figli?

Il Figlio di Dio e nostro Signore è Verbo del Padre e Figlio dell’uomo, poiché fu generato come uomo da Maria, che apparteneva al genere umano ed era lei stessa creatura umana. Perciò fu lo stesso Signore a darci un segno nelle profondità della terra e nelle altezze del cielo, un segno che l’uomo non aveva richiesto, perché egli non aveva mai sperato che una vergine potesse diventare madre, partorendo un figlio pur restando vergine. Mai si sarebbe potuto immaginare che questo figlio fosse «Dio con noi» (cfr. Is 7, 10-17) e discendesse nelle profondità della terra alla ricerca della pecora che s’era smarrita, e che era poi sua creatura.

Nessuno avrebbe potuto pensare che, risalendo in cielo per offrire e raccomandare al Padre l’uomo che era stato ritrovato, facesse di se stesso la primizia della risurrezione dell’uomo. Infatti come il capo è risuscitato dai morti, così risorgerà anche il resto del corpo, cioè ogni uomo che si troverà a vivere dopo aver compiuto il tempo della condanna che gli era toccata per la disobbedienza.

Il corpo riceve coesione e unità grazie ai vari legami che lo alimentano e lo attivano secondo la funzione e la posizione di ciascun membro.

Nella casa di Dio ci sono molte dimore, perché vi sono anche molte membra nel corpo.

Generoso fu dunque Dio il quale, venendo meno l’uomo, previde quella vittoria che sarebbe stata ottenuta per mezzo del Verbo. Infatti poiché la potenza trionfava nella debolezza, il Verbo mostrava a bontà e la magnifica potenza di Dio.

**LAUS ANGELORUM MAGNA** *(laudabiliter)*

Gloria a Dio nell’alto dei cieli, \*

 e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, \*

 ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.

Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, \*

 Signore Dio, Re del cielo.

Dio Padre onnipotente, \*

 Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, \*

 Figlio del Padre.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, \*

 accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, \*

 abbi pietà di noi.

Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: \*

 Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.

Liberaci dai nemici \*

 e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo, \*

 tu solo il Signore, tu solo l’Altissimo,

Gesù Cristo, \*

 nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, \*

 e lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*

 di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; \*

 mostrami il tuo volere.

Vedi la mia miseria e la mia pena \*

 e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, \*

 la lode al nostro Dio.

Possa io vivere per lodarti: \*

 mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; \*

 cerca il tuo servo

 perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †

 perché siamo troppo infelici: \*

 aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli. Amen.

Se all’Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l’orazione seguente e l’introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.

**ORAZIONE**

Custodisci i tuoi servi, o Padre, nell’obbedienza ai divini voleri e rianima il nostro cuore con la molteplicità delle tue grazie. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**LODI MATTUTINE**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA**

 **Cantico Lc 1,68-79**

**Ant.** Ci ha visitato il Signore dall’alto, come un sole che sorge, \* nella sua bontà misericordiosa.

Benedetto il Signore Dio d’Israele, \*

 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*

 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*

 per bocca dei suoi santi profeti d’un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*

 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*

 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*

 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*

 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell’Altissimo \*

 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*

 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*

 per cui verrà a visitarci dall’alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*

 e nell’ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*

 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** Ci ha visitato il Signore dall’alto, come un sole che sorge, \* nella sua bontà misericordiosa.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

Preghiamo. *(Pausa di preghiera silenziosa)*

Grazia tua, Padre, è il riposo, grazia tua è il risveglio alla luce e alla preghiera; la fresca e dolce chiarità mattutina ci rassereni dopo le tenebre, e la divina rugiada purifichi i cuori, ispirando desideri di cielo. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

 **Cantico Is 61,10-62,5**

**Ant. 1** Per amore di Sion non mi darò pace, \* finché non sorga come stella la sua giustizia e non risplenda come lampada il suo Salvatore.

Io gioisco pienamente nel Signore, \*

la mia anima esulta nel mio Dio,

perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, \*

mi ha avvolto con il manto della giustizia,

come uno sposo che si cinge il diadema \*

e come una sposa che si adorna di gioielli.

Poiché come la terra produce la vegetazione †

e come un giardino fa germogliare i semi, \*

 così il Signore Dio farà germogliare la giustizia

e la lode davanti a tutti i popoli.

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio, \*

per amore di Gerusalemme non mi darò pace,

finché non sorga come stella la sua giustizia \*

 e la sua salvezza non risplenda come lampada.

Allora i popoli vedranno la tua giustizia, \*

tutti i re la tua gloria;

ti si chiamerà con un nome nuovo \*

 che la bocca del Signore avrà indicato.

Sarai una magnifica corona nella mano del Signore, \*

 un diadema regale nella palma del tuo Dio.

Nessuno ti chiamerà più «Abbandonata», \*

né la tua terra sarà più detta «Devastata»,

ma tu sarai chiamata «Mio compiacimento» \*

 e la tua terra, «Sposata»,

perché si compiacerà di te il Signore \*

 e la tua terra avrà uno sposo.

Sì, come un giovane sposa una vergine, \*

 così ti sposerà il tuo creatore;

come gioisce lo sposo per la sposa, \*

 così per te gioirà il tuo Dio.

Gloria.

**Ant. 1** Per amore di Sion non mi darò pace, \* finché non sorga come stella la sua giustizia e non risplenda come lampada il suo Salvatore.

**Salmi Laudativi**

**Ant. 2** Finché vivo canterò inni al mio Dio.

 **Sal 145**

Loda il Signore, anima mia: †

loderò il Signore per tutta la mia vita, \*

finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti, \*

in un uomo che non può salvare.

Esala lo spirito e ritorna alla terra; \*

 in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, \*

 chi spera nel Signore suo Dio,

creatore del cielo e della terra, \*

 del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †

 rende giustizia agli oppressi, \*

 dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, \*

 il Signore ridona la vista ai ciechi,

il Signore rialza chi è caduto, \*

 il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †

 egli sostiene l’orfano e la vedova, \*

 ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre, \*

 il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

 **Sal 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Finché vivo canterò inni al mio Dio.

 **Salmo diretto Sal 107**

Saldo è il mio cuore, Dio, †

saldo è il mio cuore: \*

voglio cantare inni, anima mia.

Svegliatevi, arpa e cetra, \*

 voglio svegliare l’aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*

a te canterò inni tra le genti,

perché la tua bontà è grande fino ai cieli \*

e la tua verità fino alle nubi.

Innàlzati, Dio, sopra i cieli, \*

 su tutta la terra la tua gloria.

Perché siano liberati i tuoi amici, \*

 salvaci con la tua destra e ascoltaci.

Dio ha parlato nel suo santuario: †

 «Esulterò, voglio dividere Sichem \*

 e misurare la valle di Succot;

mio è Gàlaad, mio Manasse, †

 Èfraim è l’elmo del mio capo, \*

 Giuda il mio scettro.

Moab è il catino per lavarmi, †

sull’Idumea getterò i miei sandali, \*

 sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi guiderà alla città fortificata, \*

 chi mi condurrà fino all’Idumea?

Non forse tu, Dio, che ci hai respinti \*

 e più non esci, Dio, con i nostri eserciti?

Contro il nemico portaci soccorso, \*

poiché vana è la salvezza dell’uomo.

Con Dio noi faremo cose grandi \*

 ed egli annienterà chi ci opprime.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

Tu, che ti sei innalzato sulla terra e sui cieli e col tuo braccio potente hai debellato colui che ci opprime, ridesta il nostro cuore nell’aurora a celebrare il trionfo della tua Pasqua; e la nostra fede, vittoria che vince il mondo, sia per noi, nella città fortificata della Chiesa, segno e primizia della beata risurrezione, o Signore glorioso che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**INNO**

O Dio che il cielo splendente hai creato,

ai giorni donando il fulgore del sole

e il mite chiarore lunare alle notti,

ascolta la preghiera del mattino.

Ormai dal mondo fugge la tenebra,

rinasce ancora la luce,

ritorna limpida e pronta la mente,

la gioia nell’agire si ridesta,

L’ora è più lieta, il cuore più sereno,

l’aria è più dolce e chiara;

tutto con voce nuova ammonisce

che è tempo di cantare le tue lodi.

Salvaci dall’insidia,

dalla tristezza del male preservaci;

non esca parola malvagia,

l’iniquità non deturpi la vita.

Odi, Padre celeste, la supplica

e per Gesù Cristo esaudisci;

egli regna con te e con lo Spirito

negli infiniti secoli. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*A Cristo, Figlio di Dio, Signore dell’universo, Salvatore di tutti, con la Chiesa gioiosamente acclamiamo.*

Gesù, unico nome sotto il cielo nel quale troviamo salvezza, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che hai dato una bella testimonianza sotto Ponzio Pilato, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che hai offerto te stesso per formarti un popolo che ti appartenga, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Figlio dell’uomo, che stai alla destra di Dio, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che sei costituito giudice dei vivi e dei morti, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che sei l’unico mediatore tra Dio e gli uomini, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci esaudisca.

Amen.

oppure:

La santa Trinità ci salvi e ci benedica.

Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale.

**ORA MEDIA**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

**Terza**

Tu che invocato ti effondi,

con il Padre e col Figlio unico Dio,

o Spirito, discendi

senza indugio nei cuori.

Gli affetti, i pensieri, la voce

cantino la tua lode;

la tua fiamma divampi

e gli uomini accenda d’amore.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**Sesta**

O Dio glorioso, altissimo sovrano,

che i tempi diversi alternando,

orni di dolce chiarità il mattino

e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,

spegni il funesto ardore dell’odio,

dona alle membra sanità e vigore,

agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**Nona**

Perpetuo vigore degli esseri,

che eterno e immutabile stai

e la vicenda regoli del giorno

nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia

del tuo vitale splendore;

premia la morte dei giusti

col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 118,145-152 XIX (Cof)**

**Ant. 1** Io ti chiamo, Signore, salvami: \* spero nella tua parola.

T’invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \*

custodirò i tuoi precetti.

Io ti chiamo, salvami, \*

e seguirò i tuoi insegnamenti.

Precedo l’aurora e grido aiuto, \*

spero sulla tua parola.

I miei occhi prevengono le veglie della notte \*

per meditare sulle tue promesse.

Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \*

Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.

A tradimento mi assediano i miei persecutori, \*

sono lontani dalla tua legge.

Ma tu, Signore, sei vicino, \*

 tutti i tuoi precetti sono veri.

Da tempo conosco le tue testimonianze \*

che hai stabilite per sempre.

Gloria.

**Ant. 1** Io ti chiamo, Signore, salvami: \* spero nella tua parola.

**Salmo 93**

**I (1-11)**

**Ant. 2** Il Signore conosce i pensieri dell’uomo \* e sa che sono vani.

Dio che fai giustizia, o Signore, \*

 Dio che fai giustizia: mostrati!

Alzati, giudice della terra, \*

 rendi la ricompensa ai superbi.

Fino a quando gli empi, Signore, \*

 fino a quando gli empi trionferanno?

Sparleranno, diranno insolenze, \*

 si vanteranno tutti i malfattori?

Calpestano il tuo popolo, \*

 opprimono la tua eredità, Signore.

Uccidono la vedova e il forestiero, \*

 danno la morte agli orfani.

Dicono: «Il Signore non vede, \*

 il Dio di Giacobbe non se ne cura».

Comprendete, insensati tra il popolo, \*

 stolti, quando diventerete saggi?

Chi ha formato l’orecchio, forse non sente? \*

Chi ha plasmato l’occhio, forse non guarda?

Chi regge i popoli forse non castiga, \*

 lui che insegna all’uomo il sapere?

Il Signore conosce i pensieri dell’uomo: \*

 non sono che un soffio.

Gloria.

**Ant. 2** Il Signore conosce i pensieri dell’uomo \* e sa che sono vani.

**II (12-23)**

**Ant. 3** Beato l’uomo che tu istruisci, Signore, \* e che ammaestri nella tua legge. †

Beato l’uomo che tu istruisci, Signore, \*

 e che ammaestri nella tua legge,

† per dargli riposo nei giorni di sventura, \*

finché all’empio sia scavata la fossa.

Perché il Signore non respinge il suo popolo, \*

 la sua eredità non la può abbandonare,

ma il suo giudizio si volgerà a giustizia, \*

 la seguiranno tutti i retti di cuore.

Chi sorgerà per me contro i malvagi? \*

 Chi starà con me contro i malfattori?

Se il Signore non fosse il mio aiuto, \*

 in breve io abiterei nel regno del silenzio.

Quando dicevo: «Il mio piede vacilla», \*

 la tua grazia, Signore, mi ha sostenuto.

Quand’ero oppresso dall’angoscia, \*

 il tuo conforto mi ha consolato.

Può essere tuo alleato un tribunale iniquo, \*

 che fa angherie contro la legge?

Si avventano contro la vita del giusto, \*

 e condannano il sangue innocente.

Ma il Signore è la mia difesa, \*

 roccia del mio rifugio è il mio Dio;

egli ritorcerà contro di essi la loro malizia, †

 per la loro perfidia li farà perire, \*

 li farà perire il Signore, nostro Dio.

Gloria.

**Ant. 3** Beato l’uomo che tu istruisci, Signore, \* e che ammaestri nella tua legge.

Alle altre Ore salmodia complementare.

**Terza**

**LETTURA BREVE Tt 3,5-6**

Carissimo, Dio ci ha salvati non in virtù di opere di giustizia da noi compiute, ma per sua misericordia mediante un lavacro di rigenerazione e di rinnovamento nello Spirito Santo, effuso da lui su di noi abbondantemente per mezzo di Gesù Cristo, salvatore nostro.

Crea in me, o Dio, un cuore puro.

 Crea in me, o Dio, un cuore puro; \* non respingermi dalla tua presenza.

Non privarmi del tuo santo Spirito.

 Non respingermi dalla tua presenza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

 Crea in me, o Dio, un cuore puro; \* non respingermi dalla tua presenza.

**ORAZIONE**

Il fuoco del tuo Spirito, Dio vivo, provi e purifichi i cuori perché la castità della vita e l’innocenza dell’anima rendano a te gradito il nostro servizio. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta**

**LETTURA BREVE Dt 4,29.31**

Cercherai il Signore tuo Dio e lo troverai, se lo cercherai con tutto il cuore e con tutta l’anima, poiché il Signore Dio tuo è un Dio misericordioso; non ti abbandonerà e non ti distruggerà, non dimenticherà l’alleanza che ha giurata ai tuoi padri.

Signore, Dio di pietà, compassionevole.

Signore, Dio di pietà, compassionevole, \* volgiti a me e abbi misericordia.

Lento all’ira, pieno d’amore, Dio fedele.

Volgiti a me e abbi misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, Dio di pietà, compassionevole, \* volgiti a me e abbi misericordia.

**ORAZIONE**

Dio, che mondi il cuore di quanti si accusano a te e sciogli da ogni impaccio di colpa la coscienza di chi non si chiude alla luce, cura le piaghe dell’anima, donaci il tuo perdono; e il nostro sincero servizio, vinta l’oppressione del peccato, liberamente si compia. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Nona**

**LETTURA BREVE 1 Pt 1,17c.18a.19a**

Fratelli, comportatevi con timore nel tempo del vostro pellegrinaggio. Voi sapete che non a prezzo di cose corruttibili, come l’argento e l’oro, foste liberati, ma con il sangue prezioso di Cristo, come di agnello senza difetti e senza macchia.

Riscattami, Signore.

 Riscattami, Signore: \* abbi misericordia.

Ti benedirò nelle assemblee.

Abbi misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

 Riscattami, Signore: \* abbi misericordia.

**ORAZIONE**

Dio clementissimo, vieni e resta con noi: ascolta la preghiera dei tuoi figli che, nei giorni difficili o lieti, aprono il cuore a te; il glorioso vessillo della croce vinca l’invidia e l’astuzia dell’antico Nemico, e la tua mano ci difenda e guidi fino alla gioia eterna. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**VESPRI**

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

oppure:

Signore ascolta la nostra preghiera.

E il nostro grido giunga fino a te.

**RITO DELLA LUCE**

Alzati e vesti il tuo manto di luce,

santa Chiesa di Dio.

La gloria del Signore

su di te si riverbera.

Al tuo chiarore camminano le genti

nella notte del mondo.

La gloria del Signore

su di te si riverbera.

Alzati e vesti il tuo manto di luce,

santa Chiesa di Dio.

La gloria del Signore

su di te si riverbera.

**INNO**

Rapido il tempo è fuggito

e il giorno volge al tramonto,

l’ultima luce del vespero

annuncia imminente la notte.

Il segno della croce

difenda i nostri cuori

perché varco non trovi

la venefica serpe.

Libera e attenta, l’anima

non si lasci sorprendere:

la vita sobria e casta

vinca il nemico maligno.

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera

per Gesù Cristo Signore,

che regna con te nei secoli

e con lo Spirito Santo. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 138**

**I (1-12)**

**Ant. 1** Signore, tu mi scruti e mi conosci. †

Signore, tu mi scruti e mi conosci, \*

 † tu sai quando seggo e quando mi alzo.

Penetri da lontano i miei pensieri, \*

 mi scruti quando cammino e quando riposo.

Ti sono note tutte le mie vie; †

 la mia parola non è ancora sulla lingua \*

 e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi \*

 e poni su di me la tua mano.

Stupenda per me la tua saggezza, \*

 troppo alta, e io non la comprendo.

Dove andare lontano dal tuo spirito, \*

dove fuggire dalla tua presenza?

Se salgo in cielo, là tu sei, \*

 se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell’aurora \*

 per abitare all’estremità del mare,

anche là mi guida la tua mano \*

 e mi afferra la tua destra.

Se dico: «Almeno l’oscurità mi copra \*

 e intorno a me sia la notte»;

nemmeno le tenebre per te sono oscure, †

 e la notte è chiara come il giorno; \*

 per te le tenebre sono come luce.

Gloria.

**Ant. 1** Signore, tu mi scruti e mi conosci.

**II (13-18.23-24)**

**Ant. 2** Sono stupende le tue opere, Signore, \* e io le contemplo.

Sei tu che hai creato le mie viscere \*

 e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; †

 sono stupende le tue opere, \*

 tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste le mie ossa †

 quando venivo formato nel segreto, \*

 intessuto nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi \*

 e tutto era scritto nel tuo libro;

i miei giorni erano fissati, \*

 quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri, \*

 quanto grande il loro numero, o Dio;

se li conto sono più della sabbia, \*

 se li credo finiti, con te sono ancora.

Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, \*

 provami e conosci i miei pensieri:

vedi se percorro una via di menzogna \*

 e guidami sulla via della vita.

Gloria.

**Ant. 2** Sono stupende le tue opere, Signore, \* e io le contemplo.

**PRIMA ORAZIONE**

Signore Gesù Cristo, sei disceso nelle regioni dei morti, illuminando della tua gloria la loro notte, e sei asceso nell’alto dei cieli, adornandoli di nuovo splendore: ora, che resti con noi e fecondi la terra del seme della divina grazia, guidaci sulla strada della vita e, con tutti i tuoi amici, donaci ospitalità eterna nella tua santa dimora, o Salvatore crocifisso e risorto, che vivi e regni con il Padre, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

 **Cantico Lc 1,46-55**

**Ant.** Grandi cosa ha fatto in me l’Onnipotente, \* e santo è il suo nome.

L’anima mia magnifica il Signore \*

 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l’umiltà della sua serva. \*

 D’ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente \*

 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*

 magnifica il Signore.

**Ant.** Grandi cosa ha fatto in me l’Onnipotente, \* e santo è il suo nome.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

O Dio, che immutato sovrasti le cose che mutano tutte, infondi in noi il tuo divino vigore liberandoci dalla notte dell’ignoranza, e custodisci i tuoi figli nella luce della tua verità. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

Gesù, Figlio di Dio,

morendo ci ha resi fratelli,

nella sua santa Chiesa ci ha raccolti.

Alla casa dell’unico Padre

pellegriniamo in pace.

Ogni discordia taccia, l’amaro odio si estingua,

poi che dal cuore di Cristo

acqua e sangue fluirono.

Alla casa dell’unico Padre

pellegriniamo in pace.

**Orazione**

O Padre, che ci rendi partecipi del mistero di Cristo morto e risorto, fa’ che animati dallo Spirito di adozione filiale camminiamo sempre in novità di vita. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**

Adoriamo Dio, che per Gesù Cristo ha dato al mondo vita e speranza, e umilmente diciamo:

*Si rallegrino, Signore, quanti sperano in te.*

Padre, che hai mandato il Figlio non per condannare, ma per salvare,

* fa’ che tutti credano nel tuo nome e diano frutti di opere buone.

Benedici coloro che hai chiamato alla castità perfetta per il regno dei cieli,

* perché amino il Signore Gesù con cuore indiviso e fedeltà intemerata.

Tu che hai creato l’uomo e la donna,

* custodisci ogni famiglia nell’amore sincero.

Sii a noi vicino e propizio nell’ora della nostra morte,

* e donaci di lasciare questa vita nella tua grazia.

Tu che sei il Dio dei viventi,

* concedi la gioia eterna ai fedeli defunti e specialmente a coloro che sono morti nella solitudine e nell’abbandono.

Preghiamo il Padre e il Signore di tutti, implorando il perdono delle nostre colpe:

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci custodisca.

Amen.

oppure:

La santa Trinità ci salvi e ci benedica.

Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale.

**COMPIETA**

Convertici, Dio, nostra salvezza.

E placa il tuo sdegno verso di noi.

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

Divina luce, Cristo,

stella che splendi sulla nostra sera,

ai servi che ti invocano

dona l’eterna vita.

Noi ti preghiamo e al sonno

ci abbandoniamo sereni:

se tu pietoso vigili,

senza affanno è il riposo.

Torbido sogno non ci inquieta

né ci inganna il Nemico,

se tu nella notte difendi

i cuori incontaminati.

Guardaci dal tuo trono,

sventa ogni perfida insidia,

proteggi i poveri che hai redento

a prezzo del tuo sangue.

A tua immagine ci hai creati

nel corpo e nello spirito:

nella notturna tenebra

veglia sull’opera tua.

Al Padre eleviamo la lode,

all’unico suo Figlio,

allo Spirito Santo,

ora e per sempre. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 30,2-6**

**Ant.** Per la tua giustizia salvami, Signore.

In te, Signore, mi sono rifugiato,

 mai sarò deluso; \*

 per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l’orecchio, \*

 vieni presto a liberarmi.

Sii per me la rupe che mi accoglie, \*

 la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*

 per il tuo nome dirigi i miei passi.

Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*

 perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*

 tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

Gloria.

**Ant.** Per la tua giustizia salvami, Signore.

**Salmo 129**

**Ant.** Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?

Dal profondo a te grido, o Signore; \*

 Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti \*

 alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*

 Signore, chi potrà sussistere?

Ma presso di te è il perdono: \*

 perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*

 l’anima mia spera nella sua parola.

L’anima mia attende il Signore \*

 più che le sentinelle l’aurora.

Israele attenda il Signore, \*

 perché presso il Signore è la misericordia

grande è presso di lui la redenzione. \*

 Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Gloria.

**Ant.** Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?

**LETTURA BREVE Ef 4,26-27.31-32**

Fratelli, non peccate; non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Ritorna, anima mia, alla tua pace.

 Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.

Il Signore protegge gli umili.

 Il Signore ti ha beneficato.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

 Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.

**CANTICO DI SIMEONE**

 **Cantico Lc 2,29-32**

**Ant.** Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

**ORAZIONE**

Dopo la fatica del giorno ti supplichiamo, Dio di eterna luce: l’incessante alternanza dei tempi ci porta un’altra notte, ma il tuo splendore indefettibile ci custodisca sereni nel nostro riposo. Per Cristo nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**

O santa Madre del Redentore,

porta dei cieli, stella del mare,

soccorri il tuo popolo

che anela a risorgere.

Tu che, accogliendo il saluto dell’angelo,

nello stupore di tutto il creato

hai generato il tuo Creatore,

madre sempre vergine,

pietà di noi peccatori.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**

Dormiamo in pace.

Vigiliamo in Cristo.