*Martedì 11 Dicembre 2018*

**Martedì della IV settimana**

**di Avvento**

IV settimana del salterio

**UFFICIO DELLE LETTURE**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

1. Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

Tu, Giorno eterno, che vivi e risplendi

dell’increata luce del Padre,

guarda propizio chi devoto illumina

di lieti canti la notte.

Vinci, Signore, le nostre tenebre;

sperdi le schiere dei dèmoni,

gli animi scuoti sì che il torpore

non soffochi le menti.

I servi che ti implorano

pietosamente ascolta: la lode

che a te si leva, Cristo, ci meriti

grazia, perdono e pace.

A te la gloria scenda e il nostro giubilo,

o mite Re d’amore,

al Padre e allo Spirito Paraclito

negli infiniti secoli. Amen.

1. Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Creatore e sovrano di tutto,

vincendo le furie del mare,

hai tratto alla luce la terra,

bellissima nostra dimora.

Tu di vivaci fiori l’adorni

e, quasi mensa regale

di frutti ricoprendola e di mèssi,

la presenti ai tuoi figli.

Così alla fresca tua rugiada, o Dio,

verdeggi il deserto dell’anima;

lavi ogni macchia il pianto,

ogni ribelle fremito si plachi.

La nostra volontà alla tua si accordi

e rifugga dal male,

il cuore si arrenda alla grazia

e schivi gli atti che arrecano morte.

A te eleviamo, o Padre, la preghiera,

a te che regni nei secoli

con l’unico tuo Figlio

e lo Spirito Santo. Amen.

**CANTICO DEI TRE GIOVANI Cfr. Dn 3,52-56**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †

 e siedi sui cherubini \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli, amen, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

**SALMODIA**

 **Salmo 101**

**I (2-12)**

**Ant. 1** Signore, a te giunga il nostro grido.

Signore, ascolta la mia preghiera, \*

 a te giunga il mio grido.

Non nascondermi il tuo volto; †

 nel giorno della mia angoscia

 piega verso di me l’orecchio. \*

 Quando ti invoco: presto, rispondimi.

Si dissolvono in fumo i miei giorni \*

 e come brace ardono le mie ossa.

Il mio cuore abbattuto come erba inaridisce, \*

 dimentico di mangiare il mio pane.

Per il lungo mio gemere \*

 aderisce la mia pelle alle mie ossa.

Sono simile al pellicano del deserto, \*

 sono come un gufo tra le rovine.

Veglio e gemo \*

 come uccello solitario sopra un tetto.

Tutto il giorno mi insultano i miei nemici, \*

 furenti imprecano contro il mio nome.

Di cenere mi nutro come di pane, \*

 alla mia bevanda mescolo il pianto,

davanti alla tua collera e al tuo sdegno, \*

 perché mi sollevi e mi scagli lontano.

I miei giorni sono come ombra che declina, \*

 e io come erba inaridisco.

Gloria.

**Ant. 1** Signore, a te giunga il nostro grido.

**II (13-23)**

**Ant. 2** Sia annunziato in Sion il nome del Signore \* e la sua lode in Gerusalemme.

Ma tu, Signore, rimani in eterno, \*

 il tuo ricordo per ogni generazione.

Tu sorgerai, avrai pietà di Sion, †

 perché è tempo di usarle misericordia: \*

 l’ora è giunta.

Poiché ai tuoi servi sono care le sue pietre \*

 e li muove a pietà la sua rovina.

I popoli temeranno il nome del Signore \*

 e tutti i re della terra la tua gloria,

quando il Signore avrà ricostruito Sion \*

 e sarà apparso in tutto il suo splendore.

Egli si volge alla preghiera del misero \*

 e non disprezza la sua supplica.

Questo si scriva per la generazione futura \*

 e un popolo nuovo darà lode al Signore.

Il Signore si è affacciato dall’alto del suo santuario, \*

 dal cielo ha guardato la terra,

per ascoltare il gemito del prigioniero, \*

 per liberare i condannati a morte;

perché sia annunziato in Sion il nome del Signore \*

 e la sua lode in Gerusalemme,

quando si aduneranno insieme i popoli \*

 e i regni per servire il Signore.

Gloria.

**Ant. 2** Sia annunziato in Sion il nome del Signore \* e la sua lode in Gerusalemme.

**III (24-29)**

**Ant. 3** Tu, o Signore, hai fondato la terra, \* i cieli sono opera delle tue mani.

Ha fiaccato per via la mia forza, \*

 ha abbreviato i miei giorni.

Io dico: Mio Dio, †

 non rapirmi a metà dei miei giorni; \*

 i tuoi anni durano per ogni generazione.

In principio tu hai fondato la terra, \*

 i cieli sono opera delle tue mani.

Essi periranno, ma tu rimani, \*

 tutti si logorano come veste,

come un abito tu li muterai \*

 ed essi passeranno.

Ma tu resti lo stesso \*

 e i tuoi anni non hanno fine.

I figli dei tuoi servi avranno una dimora, \*

 resterà salda davanti a te la loro discendenza.

Gloria.

**Ant. 3** Tu, o Signore, hai fondato la terra, \* i cieli sono opera delle tue mani.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.

Amen.

**PRIMA LETTURA Is 35,1-10**

Dal libro del profeta Isaia

Si rallegrino il deserto e la terra arida,

esulti e fiorisca la steppa.

Come fiore di narciso fiorisca;

sì, canti con gioia e con giubilo.

Le è data la gloria del Libano,

lo splendore del Carmelo e di Saròn.

Essi vedranno la gloria del Signore,

la magnificenza del nostro Dio.

Irrobustite le mani fiacche,

rendete salde le ginocchia vacillanti.

Dite agli smarriti di cuore:

«Coraggio! Non temete; ecco il vostro Dio,

giunge la vendetta,

la ricompensa divina. Egli viene a salvarvi».

Allora si apriranno gli occhi dei ciechi

e si schiuderanno gli orecchi dei sordi.

Allora lo zoppo salterà come un cervo,

griderà di gioia la lingua del muto,

perché scaturiranno acque nel deserto,

scorreranno torrenti nella steppa.

La terra bruciata diventerà una palude,

il suolo riarso si muterà in sorgenti d’acqua.

I luoghi dove si sdraiavano gli sciacalli

diventeranno canneti e giuncaie.

Ci sarà una strada appianata

e la chiameranno Via santa;

nessun impuro la percorrerà

e gli stolti non vi si aggireranno.

Non ci sarà più il leone,

nessuna bestia feroce la percorrerà,

vi cammineranno i redenti.

Su di essa ritorneranno i riscattati dal Signore

e verranno in Sion con giubilo;

felicità perenne splenderà sul loro capo;

gioia e felicità li seguiranno

e fuggiranno tristezza e pianto.

**RESPONSORIO Cfr. Ez 36,8; Is 62,10**

«Per il mio popolo, o monti d’Israele,

mettete semi e producete frutti.

 Ecco, sto per venire».

 – dice il Signore –.

Passate, passate per le porte,

spianate la vostra strada.

 «Ecco, sto per venire».

 – dice il Signore –.

**SECONDA LETTURA**

Dai «Discorsi» di san Pier Damiani, vescovo

Vieni presso Giovanni e ascolta la voce della gioia, la voce della novità e del gaudio, la parola della misericordia, la proclamazione della gloria e del dono della grazia. Quello che Dio aveva nascosto, quello che l’angelo aveva passato sotto silenzio, quello che era rimasto celato ai patriarchi e che i profeti avevano ignorato, Giovanni lo proclama dicendo: «Fate penitenza: si avvicina infatti il regno dei cieli» (Mt 3, 2).

La dolce parola della penitenza, la parola del regno dei cieli – gloriosa, lieta e adorabile – conviene soprattutto a chi per primo pose le fondamenta del Nuovo Testamento. Questa è la voce della quale colui che più di tutti gli altri contemplò le cose celesti dichiara: «La voce che udii era come quella di suonatori di arpa che si accompagnano nel canto con le loro arpe» (Ap 14, 2).

Dal tempo di Adamo fino a quello di Giovanni il suono delle nostre cetre s’è mutato in lamento: la frequenza dei peccati e l’impossibilità della penitenza erano i due motivi del pianto. Uccidi? Ecco l’ordine che a tua volta devi essere ucciso. Raccogli legna in giorno di sabato? Ecco il comando che devi essere lapidato. La nascita di Giovanni invece indica la medicina per la ferita, la penitenza per il peccato, il perdono per la colpa.

Questa è la voce che per prima fece risuonare colui che grida nel deserto; con lui «la voce della tortora è stata udita nella nostra terra» (Ct 2, 12). Da allora essa pose sulle nostre labbra un canto nuovo, un inno al nostro Dio; da allora risuona sulla nostra bocca il cantico del ringraziamento e la voce della lode. La misericordia viene esaltata più del giudizio; ai peccatori viene elargito il perdono, regna la pietà; si passa sopra alla durezza della giustizia; e il misericordioso e benigno Signore cerca l’occasione non di percuotere ma di perdonare.

Cantano quindi sulle loro arpe coloro che con il rigore della penitenza castigano la rilassatezza della concupiscenza, e traendo un sospiro di sollievo dalla profonda voragine dei loro peccati, sommerso il Faraone, cantano sulle vie del Signore che «grande è la sua misericordia» (Sal 137, 5).

Giovanni è un patriarca, anzi è il termine e il capo dei patriarchi; Giovanni è un profeta e più che un profeta: infatti non solo annunzia ma indica con il proprio dito colui che viene. Giovanni è un angelo, il più nobile degli angeli, come il Salvatore stesso dichiara: «Ecco io mando il mio angelo, che preparerà la strada davanti a me» (Ml 3, 1). Giovanni è un apostolo; di più, è il primo e il capo degli apostoli, dal momento che «fu l’uomo mandato da Dio» (Gv 1, 6); Giovanni è un evangelista, anzi il primo che raccolse i frutti del vangelo, come predicatore del vangelo del regno.

**LAUS ANGELORUM MAGNA** *(laudabiliter)*

Gloria a Dio nell’alto dei cieli, \*

 e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, \*

 ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.

Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, \*

 Signore Dio, Re del cielo.

Dio Padre onnipotente, \*

 Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, \*

 Figlio del Padre.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, \*

 accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, \*

 abbi pietà di noi.

Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: \*

 Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.

Liberaci dai nemici \*

 e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo, \*

 tu solo il Signore, tu solo l’Altissimo,

Gesù Cristo, \*

 nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, \*

 e lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*

 di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; \*

 mostrami il tuo volere.

Vedi la mia miseria e la mia pena \*

 e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, \*

 la lode al nostro Dio.

Possa io vivere per lodarti: \*

 mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; \*

 cerca il tuo servo

 perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †

 perché siamo troppo infelici: \*

 aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli. Amen.

Se all’Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l’orazione seguente e l’introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.

**ORAZIONE**

Voce unanime e gioiosa risuoni, o Cristo, nell’assemblea dei credenti, che ha conosciuto il mistero nascosto ai padri antichi e ai profeti, e ora rivelato in te, nostro Signore e nostro Dio, che vivi e regni con il Padre, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**LODI MATTUTINE**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA**

 **Cantico Lc 1,68-79**

**Ant.** Viene il nostro Dio, \* la sua maestà ricolma la terra.

Benedetto il Signore Dio d’Israele, \*

 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*

 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*

 per bocca dei suoi santi profeti d’un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*

 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*

 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*

 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*

 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell’Altissimo \*

 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*

 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*

 per cui verrà a visitarci dall’alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*

 e nell’ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*

 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** Viene il nostro Dio, \* la sua maestà ricolma la terra.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

Preghiamo. *(Pausa di preghiera silenziosa)*

O Dio, risveglia la tua forza e vieni; la tua pietà ci sottragga ai castighi che ci sovrastano e la tua azione liberatrice ci salvi. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

 **Cantico Dn 3,26-27a.29.34-41**

**Ant. 1** Noi ti temiamo, Signore, \* e cerchiamo il tuo volto.

Benedetto sei tu, Signore Dio dei nostri padri; \*

 degno di lode e glorioso è il tuo nome per sempre.

Tu sei giusto \*

 in tutto ciò che hai fatto.

Poiché noi abbiamo peccato, †

 abbiamo agito da iniqui, \*

 allontanandoci da te, abbiamo mancato in ogni modo.

Non ci abbandonare fino in fondo, †

 per amore del tuo nome, \*

 non rompere la tua alleanza;

non ritirare da noi la tua misericordia, †

 per amore di Abramo tuo amico, \*

 di Isacco tuo servo, d’Israele tuo santo,

ai quali hai parlato, †

 promettendo di moltiplicare la loro stirpe

 come le stelle del cielo, \*

 come la sabbia sulla spiaggia del mare.

Ora invece, Signore, \*

 noi siamo diventati più piccoli

 di qualunque altra nazione,

ora siamo umiliati per tutta la terra \*

 a causa dei nostri peccati.

Ora non abbiamo più né principe, †

 né capo, né profeta, né olocausto, \*

 né sacrificio, né oblazione, né incenso,

né luogo per presentarti le primizie \*

 e trovar misericordia.

Potessimo esser accolti con il cuore contrito \*

 e con lo spirito umiliato,

come olocausti di montoni e di tori, \*

 come migliaia di grassi agnelli.

Tale sia oggi davanti a te il nostro sacrificio \*

e ti sia gradito,

perché non c’è delusione \*

 per coloro che in te confidano.

Ora ti seguiamo con tutto il cuore, \*

 ti temiamo e cerchiamo il tuo volto.

Gloria.

**Ant. 1** Noi ti temiamo, Signore, \* e cerchiamo il tuo volto.

**Salmi Laudativi**

**Ant. 2** Ti canteremo questo canto nuovo: \* «Piega il tuo cielo, Signore, e discendi».

 **Sal 143,1-10**

Benedetto il Signore, mia roccia, †

che addestra le mie mani alla guerra, \*

 le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia fortezza, \*

 mio rifugio e mia liberazione,

mio scudo in cui confido, \*

 colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos’è un uomo perché te ne curi? \*

 Un figlio d’uomo perché te ne dia pensiero?

L’uomo è come un soffio, \*

 i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*

 tocca i monti ed essi fumeranno.

Le tue folgori disperdano i nemici, \*

 lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall’alto la tua mano, †

 scampami e salvami dalle grandi acque, \*

 dalla mano degli stranieri.

La loro bocca dice menzogne

e alzando la destra giurano il falso.

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*

suonerò per te sull’arpa a dieci corde;

a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*

che liberi Davide tuo servo.

 **Sal 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Ti canteremo questo canto nuovo: \* «Piega il tuo cielo, Signore, e discendi».

 **Salmo diretto Sal 100**

Amore e giustizia voglio cantare, \*

 voglio cantare inni a te, o Signore.

Agirò con saggezza nella via dell’innocenza: \*

quando a me verrai?

Camminerò con cuore integro, \*

 dentro la mia casa.

Non sopporterò davanti ai miei occhi azioni malvagie; †

 detesto chi fa il male, \*

 non mi sarà vicino.

Lontano da me il cuore perverso, \*

 il malvagio non lo voglio conoscere.

Chi calunnia in segreto il suo prossimo \*

 io lo farò perire;

chi ha occhi altezzosi e cuore superbo \*

 non lo potrò sopportare.

I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese †

 perché restino a me vicino: \*

chi cammina per la via integra sarà mio servitore.

Non abiterà nella mia casa, chi agisce con inganno, \*

 chi dice menzogne non starà alla mia presenza.

Sterminerò ogni mattino tutti gli empi del paese, \*

 per estirpare dalla città del Signore

 quanti operano il male.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

La tua Chiesa ti supplica, o Dio: infondi in noi la tua forza mirabile; vieni in nostra difesa e adempi ogni speranza con la presenza gloriosa del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli sei secoli.

**INNO**

Chiara una voce dal cielo

risuona nella notte:

splende la luce di Cristo,

fuggano gli incubi e l’ansia.

Se nelle tenebre umane

un astro nuovo rifulge,

si desti il cuore dal sonno,

non più turbato dal male.

Viene l’Agnello di Dio,

prezzo del nostro riscatto:

con fede viva imploriamo

misericordia e perdono.

Quando alla fine dei tempi

Gesù verrà nella gloria,

dal suo tremendo giudizio

ci liberi la grazia.

Sia lode a Cristo Signore,

al Padre e al Santo Spirito

com’era nel principio,

ora e nei secoli eterni. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*Al Verbo di Dio, che si è rivelato nell’opera di salvezza pieno di grazia e di verità, manifestiamo il nostro amore.*

Salvezza del mondo, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Gesù, che sei il Cristo e sei nato da Dio, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Vittima di espiazione per i nostri peccati, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che sei venuto con acqua e sangue e ci hai dato lo Spirito, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Figlio, che ci doni la conoscenza del vero Dio, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Unigenito del Padre, mandato nel mondo perché avessimo la vita, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci esaudisca.

Amen.

oppure:

La santa Trinità ci salvi e ci benedica.

Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale.

**ORA MEDIA**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

**Terza**

Tu che invocato ti effondi,

con il Padre e col Figlio unico Dio,

o Spirito, discendi

senza indugio nei cuori.

Gli affetti, i pensieri, la voce

cantino la tua lode;

la tua fiamma divampi

e gli uomini accenda d’amore.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**Sesta**

O Dio glorioso, altissimo sovrano,

che i tempi diversi alternando,

orni di dolce chiarità il mattino

e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,

spegni il funesto ardore dell’odio,

dona alle membra sanità e vigore,

agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**Nona**

Perpetuo vigore degli esseri,

che eterno e immutabile stai

e la vicenda regoli del giorno

nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia

del tuo vitale splendore;

premia la morte dei giusti

col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 118,137-144 XVIII (Sade)**

**Ant. 1** Purissima è, Signore, la tua parola, \* il tuo servo la predilige.

Tu sei giusto, Signore, \*

e retto nei tuoi giudizi.

Con giustizia hai ordinato le tue leggi \*

e con fedeltà grande.

Mi divora lo zelo della tua casa, \*

perché i miei nemici dimenticano le tue parole.

Purissima è la tua parola, \*

 il tuo servo la predilige.

Io sono piccolo e disprezzato, \*

ma non trascuro i tuoi precetti.

La tua giustizia è giustizia eterna \*

e verità è la tua legge.

Angoscia e affanno mi hanno colto, \*

ma i tuoi comandi sono la mia gioia.

Giusti sono i tuoi insegnamenti per sempre, \*

fammi comprendere e avrò la vita.

Gloria.

**Ant. 1** Purissima è, Signore, la tua parola, \* il tuo servo la predilige.

**Salmo 87**

**I (2-8)**

**Ant. 2** Signore, Dio della mia salvezza, \* davanti a te grido giorno e notte. †

Signore, Dio della mia salvezza, \*

 davanti a te grido giorno e notte.

† Giunga fino a te la mia preghiera, \*

 tendi l’orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*

 la mia vita è vicina alla tomba.

Sono annoverato tra quelli

che scendono nella fossa, \*

 sono come un morto ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*

 sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,

dei quali tu non conservi il ricordo \*

 e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*

 nelle tenebre e nell’ombra di morte.

Pesa su di me il tuo sdegno \*

e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Gloria.

**Ant. 2** Signore, Dio della mia salvezza, \* davanti a te grido giorno e notte.

**II (9-19)**

**Ant. 3** Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \* verso di te protendo le mie mani.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*

mi hai reso per loro un orrore.

Sono prigioniero senza scampo; \*

si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*

verso di te protendo le mie mani.

Compi forse prodigi per i morti? \*

 O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*

 la tua fedeltà negli inferi?

Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*

 la tua giustizia nel paese dell’oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*

 e al mattino giunge a te la mia preghiera.

Perché, Signore, mi respingi, \*

 perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall’infanzia, \*

 sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.

Sopra di me è passata la tua ira, \*

 i tuoi spaventi mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*

 tutti insieme mi avvolgono.

Hai allontanato da me amici e conoscenti, \*

 mi sono compagne solo le tenebre.

Gloria.

**Ant. 3** Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \* verso di te protendo le mie mani.

Alle altre Ore salmodia complementare.

**Terza**

**LETTURA BREVE Mic 4,6-7**

«In quel giorno – dice il Signore – radunerò gli zoppi, raccoglierò gli sbandati e coloro che ho trattato duramente. Degli zoppi io farò un resto, degli sbandati una nazione forte». E il Signore regnerà su di loro sul monte Sion, da allora e per sempre.

Viene il nostro Dio

 Viene il nostro Dio. \* Egli non sta in silenzio.

Davanti a lui un fuoco divorante.

 Egli non sta in silenzio.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

 Viene il nostro Dio. \* Egli non sta in silenzio.

**ORAZIONE**

O Dio, risveglia la tua forza e vieni; la tua pietà ci sottragga ai castighi che ci sovrastano e la tua azione liberatrice ci salvi. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta**

**LETTURA BREVE Sir 32,14.16**

Chi teme il Signore accetterà la correzione, coloro che lo ricercano troveranno il suo favore. Quanti temono il Signore troveranno la giustizia, le loro virtù brilleranno come luci.

Aspetto da te la salvezza, Signore.

Aspetto da te la salvezza, Signore, \* e obbedisco ai tuoi comandi.

Custodisco i tuoi insegnamenti.

E obbedisco ai tuoi comandi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Aspetto da te la salvezza, Signore, \* e obbedisco ai tuoi comandi.

**ORAZIONE**

La tua Chiesa ti supplica, o Dio: infondi in noi la tua forza mirabile; vieni in nostra difesa e adempi ogni speranza con la presenza gloriosa del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Nona**

**LETTURA BREVE Zac 8,7-8**

Così dice il Signore degli eserciti: «Ecco, io salvo il mio popolo dalla terra d’oriente e d’occidente: li ricondurrò ad abitare in Gerusalemme; saranno il mio popolo e io sarò il loro Dio, nella fedeltà e nella giustizia».

Il Signore è mio rifugio.

 Il Signore è mio rifugio, \* e mia liberazione.

Mio scudo in cui confido.

E mia liberazione.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

 Il Signore è mio rifugio, \* e mia liberazione.

**ORAZIONE**

O Dio, risveglia la tua forza e vieni; la tua pietà ci sottragga ai castighi che ci sovrastano e la tua azione liberatrice ci salvi. Per Cristo nostro Signore.

oppure:

La tua Chiesa ti supplica, o Dio: infondi in noi la tua forza mirabile; vieni in nostra difesa e adempi ogni speranza con la presenza gloriosa del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**VESPRI**

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

oppure:

Signore ascolta la nostra preghiera.

E il nostro grido giunga fino a te.

**RITO DELLA LUCE**

Puro riflesso dell’eterna luce

è questa luce.

È specchio terso e fulgido

della tua gloria, o Dio.

La divina sapienza

irradia senza tramonto.

È specchio terso e fulgido

della tua gloria, o Dio.

Puro riflesso dell’eterna luce

è questa luce.

È specchio terso e fulgido

della tua gloria, o Dio.

**INNO**

Tu che la notte trapunti di stelle

e di luce celeste orni le menti,

Signore, che tutti vuoi salvi,

ascolta chi ti implora!

L’acerba sorte dell’uomo

ha toccato il tuo cuore:

sul mondo sfinito rinasce

il fiore della speranza.

Al vespro volge la storia del mondo;

tu, disposando l’umana natura

nell’inviolato grembo di una vergine,

sei venuto a salvarci.

Compassionevole, tu sei Signore,

ogni cosa a te piega il ginocchio:

il cielo e la terra adoranti

confessano il tuo dominio.

E quando scenderà l’ultima sera,

santo e supremo Giudice, verrai:

oh! non lasciare in quell’ora al Maligno

chi si è affidato a te!

A te cantiamo gloria,

o Cristo, Re pietoso,

con il Padre e lo Spirito

nella distesa dei secoli. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 136,1-6**

**Ant. 1** Come cantare i canti del Signore \* in terra straniera?

Sui fiumi di Babilonia, là sedevamo piangendo \*

al ricordo di Sion.

Ai salici di quella terra \*

appendemmo le nostre cetre.

Là ci chiedevano parole di canto \*

coloro che ci avevano deportato,

canzoni di gioia, i nostri oppressori: \*

«Cantateci i canti di Sion!».

Come cantare i canti del Signore \*

in terra straniera?

Se ti dimentico, Gerusalemme, \*

si paralizzi la mia destra;

mi si attacchi la lingua al palato, †

se lascio cadere il tuo ricordo, \*

se non metto Gerusalemme

 al di sopra di ogni mia gioia.

Gloria.

**Ant. 1** Come cantare i canti del Signore \* in terra straniera?

**Salmo 137**

**Ant. 2** A te voglio cantare \* davanti agli angeli, o Dio.

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: \*

 hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli, \*

mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome \*

per la tua fedeltà e la tua misericordia:

hai reso la tua promessa \*

più grande di ogni fama.

Nel giorno in cui t’ho invocato, mi hai risposto, \*

hai accresciuto in me la forza.

Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra \*

quando udranno le parole della tua bocca.

Canteranno le vie del Signore, \*

perché grande è la gloria del Signore;

eccelso è il Signore e guarda verso l’umile \*

ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

Se cammino in mezzo alla sventura \*

tu mi ridoni la vita;

contro l’ira dei miei nemici stendi la mano \*

e la tua destra mi salva.

Il Signore completerà per me l’opera sua. \*

Signore, la tua bontà dura per sempre:

non abbandonare \*

l’opera delle tue mani.

Gloria.

**Ant. 2** A te voglio cantare \* davanti agli angeli, o Dio.

**PRIMA ORAZIONE**

La tua Chiesa ti supplica, o Dio: infondi in noi la tua forza mirabile; vieni in nostra difesa e adempi ogni speranza con la presenza gloriosa del tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

 **Cantico Lc 1,46-55**

**Ant.** È alzata la tua mano, Signore, ed essi non s’avvedono: \* alla tua venuta resteranno confusi.

L’anima mia magnifica il Signore \*

 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l’umiltà della sua serva. \*

 D’ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente \*

 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*

 magnifica il Signore.

**Ant.** È alzata la tua mano, Signore, ed essi non s’avvedono: \* alla tua venuta resteranno confusi.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

O Dio, risveglia la tua forza e vieni; la tua pietà ci sottragga ai castighi che ci sovrastano e la tua azione liberatrice ci salvi. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

Al sacro fonte un divino lavacro

dona salute ai popoli.

 In Cristo risorto la vita si rinnova.

L’acqua è un sepolcro donde l’uomo rinasce,

disserrata è la porta della morte.

 In Cristo risorto la vita si rinnova.

**Orazione**

Tu che hai munito la tua Chiesa, o Padre, del segno invincibile della croce, conservala nella fedeltà all’eterna alleanza fino alla venuta del Signore, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**INTERCESSIONI**

Cristo è la luce che illumina ogni uomo; la santa Chiesa, unita nella preghiera di lode, lo attende e lo invoca:

*Vieni, Signore Gesù.*

Lo splendore della tua presenza, o Cristo, vinca le nostre tenebre;

* ci renda degni dei tuoi benefici.

Salva il tuo popolo, Signore nostro Dio;

* fa’ che oggi e sempre glorifichiamo il tuo nome.

Accendi nei nostri cuori una sete ardente di te;

* il tuo Spirito ci unisca tutti in comunione di fede e di carità.

Ti sei rivestito della umana debolezza;

* soccorri e proteggi i poveri, i malati, gli agonizzanti.

Tu che hai promesso il riposo e la vita eterna a quanti sperano in te,

* concedi ai nostri defunti il tuo indefettibile gaudio

Rivolgiamo la nostra supplica a Dio, che non vuole che alcuno dei suoi figli perisca:

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci custodisca.

Amen.

oppure:

La santa Trinità ci salvi e ci benedica.

Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale.

**COMPIETA**

Convertici, Dio, nostra salvezza.

E placa il tuo sdegno verso di noi.

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

Di tenebra la terra ormai si ammanta:

quasi una dolce morte

scende sui corpi spossati,

che alla luce del giorno rivivranno.

Cristo Signore, luce vera, vita,

salva i tuoi servi;

l’oscura inerzia del sonno

non si tramuti nell’esilio eterno.

Nessuna forza del male

ci vinca nella notte:

tu che ci doni il riposo,

veglia su chi ti implora.

A te, Gesù, sia gloria

che sei nato da vergine,

con il Padre e lo Spirito

nella distesa dei secoli. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 142,1-11**

**Ant.** Insegnami a compiere il tuo volere, \* perché sei tu il mio Dio.

Signore, ascolta la mia preghiera,

 porgi l’orecchio alla mia supplica,

 tu che sei fedele, \*

 e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*

 nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*

 calpesta a terra la mia vita,

mi ha relegato nelle tenebre \*

 come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*

 si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi,

 ripenso a tutte le tue opere, \*

 medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*

 sono davanti a te come terra riarsa.

Rispondimi presto, Signore, \*

 viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*

 perché non sia come chi scende nella fossa.

Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*

 poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*

 perché a te si innalza l’anima mia.

Salvami dai miei nemici, Signore, \*

 a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere,

 perché sei tu il mio Dio. \*

 Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*

 liberami dall’angoscia, per la tua giustizia.

Gloria.

**Ant.** Insegnami a compiere il tuo volere, \* perché sei tu il mio Dio.

**LETTURA BREVE 1Pt 5,8-9**

Fratelli, siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

A quanti invocano il Signore.

 A quanti invocano il Signore, \* egli si fa vicino.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono.

 Egli si fa vicino.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

 A quanti invocano il Signore, \* egli si fa vicino.

**CANTICO DI SIMEONE**

 **Cantico Lc 2,29-32**

**Ant.** Siate temperanti e vigilate, \* perché il vostro nemico come leone ruggente si aggira, cercando chi divorare.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Siate temperanti e vigilate, \* perché il vostro nemico come leone ruggente si aggira, cercando chi divorare.

**ORAZIONE**

Illumina, Padre, la nostra notte e dona ai tuoi servi un riposo senza colpa; incolumi al nuovo giorno ci conducano gli angeli e ci ridestino alla tua luce. Per Cristo nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**

Ave, regina dei cieli,

ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,

rechi nel mondo la luce.

Godi, Vergine gloriosa,

bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,

prega per noi Cristo Signore.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**

Dormiamo in pace.

Vigiliamo in Cristo.