*Martedì 16 Gennaio 2018*

**Martedì della settimana**

**della II domenica dopo l’Epifania**

II settimana *per Annum* – II del salterio

**UFFICIO DELLE LETTURE**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

1. Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

Tu, Giorno eterno, che vivi e risplendi

dell’increata luce del Padre,

guarda propizio chi devoto illumina

di lieti canti la notte.

Vinci, Signore, le nostre tenebre;

sperdi le schiere dei dèmoni,

gli animi scuoti sì che il torpore

non soffochi le menti.

I servi che ti implorano

pietosamente ascolta: la lode

che a te si leva, Cristo, ci meriti

grazia, perdono e pace.

A te la gloria scenda e il nostro giubilo,

o mite Re d’amore,

al Padre e allo Spirito Paraclito

negli infiniti secoli. Amen.

1. Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Creatore e sovrano di tutto,

vincendo le furie del mare,

hai tratto alla luce la terra,

bellissima nostra dimora.

Tu di vivaci fiori l’adorni

e, quasi mensa regale

di frutti ricoprendola e di mèssi,

la presenti ai tuoi figli.

Così alla fresca tua rugiada, o Dio,

verdeggi il deserto dell’anima;

lavi ogni macchia il pianto,

ogni ribelle fremito si plachi.

La nostra volontà alla tua si accordi

e rifugga dal male,

il cuore si arrenda alla grazia

e schivi gli atti che arrecano morte.

A te eleviamo, o Padre, la preghiera,

a te che regni nei secoli

con l’unico tuo Figlio

e lo Spirito santo. Amen.

**CANTICO DEI TRE GIOVANI Dn 3,52-56**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †

 e siedi sui cherubini \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli, amen, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli.

**SALMODIA**

 **Salmo 36**

**I (1-11)**

**Ant. 1** Confida nel Signore e fa’ il bene.

Non adirarti contro gli empi, \*

 non invidiare i malfattori.

Come fieno presto appassiranno, \*

 cadranno come erba del prato.

Confida nel Signore e fa' il bene; \*

 abita la terra e vivi con fede.

Cerca la gioia del Signore, \*

 esaudirà i desideri del tuo cuore.

Manifesta al Signore la tua via, \*

 confida in lui: compirà la sua opera;

farà brillare come luce la tua giustizia, \*

 come il meriggio il tuo diritto.

Sta' in silenzio davanti al Signore \*

 e spera in lui;

non irritarti per chi ha successo, \*

 per l'uomo che trama insidie.

Desisti dall'ira e deponi lo sdegno, \*

 non irritarti: faresti del male,

poiché i malvagi saranno sterminati, \*

 ma chi spera nel Signore possederà la terra.

Ancora un poco e l'empio scompare, \*

 cerchi il suo posto e più non lo trovi.

I miti invece possederanno la terra \*

 e godranno di una grande pace.

Gloria.

**Ant. 1** Confida nel Signore e fa’ il bene.

**II (12-29)**

**Ant. 2** Conosce il Signore la vita dei buoni \* la loro eredità dura per sempre.

L'empio trama contro il giusto, \*

 contro di lui digrigna i denti.

Ma il Signore ride dell'empio, \*

 perché vede arrivare il suo giorno.

Gli empi sfoderano la spada e tendono l'arco †

 per abbattere il misero e l'indigente, \*

 per uccidere chi cammina sulla retta via.

La loro spada raggiungerà il loro cuore \*

 e i loro archi si spezzeranno.

Il poco del giusto è cosa migliore \*

 dell'abbondanza degli empi;

perché le braccia degli empi saranno spezzate, \*

 ma il Signore è il sostegno dei giusti.

Conosce il Signore la vita dei buoni, \*

 la loro eredità durerà per sempre.

Non saranno confusi nel tempo della sventura \*

 e nei giorni della fame saranno saziati.

Poiché gli empi periranno, †

 i nemici del Signore appassiranno

 come lo splendore dei prati, \*

 tutti come fumo svaniranno.

L'empio prende in prestito e non restituisce, \*

 ma il giusto ha compassione e dà in dono.

Chi è benedetto da Dio possederà la terra, \*

 ma chi è maledetto sarà sterminato.

Il Signore fa sicuri i passi dell'uomo \*

 e segue con amore il suo cammino.

Se cade, non rimane a terra, \*

 perché il Signore lo tiene per mano.

Sono stato fanciullo e ora sono vecchio, †

 non ho mai visto il giusto abbandonato \*

 né i suoi figli mendicare il pane.

Egli ha sempre compassione e dà in prestito, \*

 per questo la sua stirpe è benedetta.

Sta' lontano dal male e fa' il bene, \*

 e avrai sempre una casa.

Perché il Signore ama la giustizia

 e non abbandona i suoi fedeli; †

 gli empi saranno distrutti per sempre \*

 e la loro stirpe sarà sterminata.

I giusti possederanno la terra \*

 e la abiteranno per sempre.

Gloria.

**Ant. 2** Conosce il Signore la vita dei buoni \* la loro eredità dura per sempre.

**III (30-40)**

**Ant. 3** La legge del suo Dio è nel suo cuore, \* i suoi passi non vacilleranno.

La bocca del giusto proclama la sapienza, \*

 e la sua lingua esprime la giustizia;

la legge del suo Dio è nel suo cuore, \*

 i suoi passi non vacilleranno.

L'empio spia il giusto \*

 e cerca di farlo morire.

Il Signore non lo abbandona alla sua mano, \*

 nel giudizio non lo lascia condannare.

Spera nel Signore e segui la sua via: †

 ti esalterà e tu possederai la terra \*

 e vedrai lo sterminio degli empi.

Ho visto l'empio trionfante \*

 ergersi come cedro rigoglioso;

sono passato e più non c'era, \*

 l'ho cercato e più non si è trovato.

Osserva il giusto e vedi l'uomo retto, \*

 l'uomo di pace avrà una discendenza.

Ma tutti i peccatori saranno distrutti, \*

 la discendenza degli empi sarà sterminata.

La salvezza dei giusti viene dal Signore, \*

 nel tempo dell'angoscia è loro difesa;

il Signore viene in loro aiuto e li scampa, †

 li libera dagli empi e dà loro salvezza, \*

 perché in lui si sono rifugiati.

Gloria.

**Ant. 3** La legge del suo Dio è nel suo cuore, \* i suoi passi non vacilleranno.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.

Amen.

**PRIMA LETTURA Rm 5,12-21**

Dalla lettera ai Romani di san Paolo, apostolo.

Come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e con il peccato la morte, così anche la morte ha raggiunto tutti gli uomini, perché tutti hanno peccato. Fino alla legge infatti c'era peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato con una trasgressione simile a quella di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo morirono tutti, molto di più la grazia di Dio e il dono concesso in grazia di un solo uomo, Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti gli uomini. E non è accaduto per il dono di grazia come per il peccato di uno solo: il giudizio partì da un solo atto per la condanna, il dono di grazia invece da molte cadute per la giustificazione. Infatti se per la caduta di uno solo la morte ha regnato a causa di quel solo uomo, molto di più quelli che ricevono l'abbondanza della grazia e del dono della giustizia regneranno nella vita per mezzo del solo Gesù Cristo.

Come dunque per la colpa di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera di giustizia di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione che dà vita. Similmente, come per la disobbedienza di uno solo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

La legge poi sopraggiunse a dare piena coscienza della caduta, ma laddove è abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia, perché come il peccato aveva regnato con la morte, così regni anche la grazia con la giustizia per la vita eterna, per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore.

**RESPONSORIO**

Tu dici, Signore:

«Ritornate, figli dell’uomo:

mille anni ai miei occhi

 sono come il giorno di ieri che è passato».

Noi siamo come l’erba,

che germoglia al mattino e alla sera dissecca.

Tutti i nostri giorni

 sono come il giorno di ieri che è passato.

**SECONDA LETTURA**

Dai «Discorsi sul Cantico dei Cantici» di san Bernardo, abate.

Dove trovano sicurezza e riposo i deboli se non nelle ferite del Salvatore? Io vi abito tanto più sicuro, quanto più egli è potente nel salvarmi. Il mondo freme, il corpo preme, il diavolo mi tende insidie, ma io non cado perché sono fondato su salda roccia. Ho commesso un grave peccato; la coscienza si turberà, ma non ne sarà scossa perché mi ricorderò delle ferite del Signore. Infatti «è stato trafitto per i nostri delitti» (Is 53, 5). Che cosa vi è di tanto mortale che non possa essere disciolto dalla morte di Cristo? Se adunque mi verrà alla memoria un rimedio tanto potente ed efficace, non posso più essere turbato da nessuna malattia per quanto maligna.

E perciò è evidente che ha sbagliato colui che disse: «Troppo grande è la mia colpa per ottenere perdono» (Gn 4, 13). Il fatto è che non era membro di Cristo, né gli importava nulla dei meriti di Cristo. Così non se li attribuiva come propri e non diceva suo quello che era realmente suo come doveva fare, essendo il membro tutta cosa del capo.

Io invece, quanto mi manca, me lo approprio con fiducia dal cuore del Signore, perché è pieno di misericordia, né mancano le vie attraverso le quali emana le grazie.

Hanno trapassato le sue mani e i suoi piedi, e squarciato il petto con la lancia; e attraverso queste ferite io posso «succhiare miele dalla rupe e olio dai ciottoli della roccia» (Dt 32, 13), cioè gustare e sperimentare quanto è buono il Signore (cfr. Sal 33, 9).

Egli nutriva pensieri di pace ed io non lo sapevo. «Infatti chi conobbe il pensiero del Signore? O chi fu il suo consigliere?» (cfr. Rm 11, 34). Ora il chiodo che è penetrato, è diventato per me una chiave che apre, onde io possa gustare la dolcezza del Signore. Cosa vedo attraverso la ferita? il chiodo ha una sua voce, la ferita grida che Dio è davvero presente in Cristo e riconcilia a sé il mondo. La spada ha trapassato la sua anima e il suo cuore si è fatto vicino (cfr. Sal 114, 18; 54, 22), per cui sa ormai essere compassionevole di fronte alle mie debolezze.

Attraverso le ferite del corpo si manifesta l'arcana carità del suo cuore, si fa palese il grande mistero dell'amore, si mostrano le viscere di misericordia del nostro Dio, per cui ci visiterà un sole che sorge dall'alto (cfr. Lc 1, 78).

E perché le viscere non dovrebbero rivelarsi attraverso le ferite? Infatti in qual altro modo se non attraverso le tue ferite sarebbe brillato più chiaramente che tu, o Signore, sei soave e mite e di infinita misericordia? Nessuno infatti dimostra maggior amore che quando dà la sua vita per chi è condannato a morte.

Mio merito perciò è la misericordia di Dio. Non sono certamente povero di meriti finché lui sarà ricco di misericordia. Che se le misericordie del Signore sono molte, io pure abbonderò nei meriti.

Ma che dire se la coscienza mi rimorde per i molti peccati? «Dove è abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia» (Rm 5, 20). E se la misericordia di Dio è eterna, io pure canterò per l'eternità le misericordie del Signore (cfr. Sal 88, 2). E che ne è della mia giustizia? O Signore, mi rammenterò soltanto della tua giustizia (cfr. Sal 10, 16). Infatti essa è anche mia, perché tu sei diventato per me giustizia da parte di Dio.

**LAUS ANGELORUM MAGNA** *(laudabiliter)*

Gloria a Dio nell’alto dei cieli, \*

 e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, \*

 ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.

Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, \*

 Signore Dio, Re del cielo.

Dio Padre onnipotente, \*

 Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, \*

 Figlio del Padre.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, \*

 accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, \*

 abbi pietà di noi.

Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: \*

 Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.

Liberaci dai nemici \*

 e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo,

 tu solo il Signore, tu solo l’Altissimo, Gesù Cristo, \*

 nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, \*

 e lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*

 di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; \*

 mostrami il tuo volere.

Vedi la mia miseria e la mia pena \*

 e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, \*

 la lode al nostro Dio.

Possa io vivere per lodarti: \*

 mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; \*

 cerca il tuo servo

 perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †

 perché siamo troppo infelici: \*

 aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, \*

 degno di lode e di gloria nei secoli. Amen.

Se all’Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l’orazione seguente e l’introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.

**ORAZIONE**

Strappaci dalle nostre ingiustizie, o Dio pietoso, e sempre allietaci della tua pace. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**LODI MATTUTINE**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA**

 **Cantico Lc 1,68-79**

**Ant.** Serviamo il Signore, \* senza alcun timore dei nemici.

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*

 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*

 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*

 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*

 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*

 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*

 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*

 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*

 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*

 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*

 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*

 e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*

 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** Serviamo il Signore, \* senza alcun timore dei nemici.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

Preghiamo. *(pausa di preghiera silenziosa)*

Ti ringraziamo, o Padre, che ci hai custodito nella pace del sonno e ora ci richiami alla tua lode; vigili sempre su di noi la tua grazia e ispiri i nostri sensi risvegliati: rischiara la nostra vita e fa’ che troviamo il tuo cammino di luce noi che aneliamo alla luce. Per Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

 **Cantico Is 38,10-14.17-20**

**Ant. 1** Tutti i giorni della nostra vita, o Signore, \* salvaci e a te canteremo.

Io dicevo: «A metà della mia vita †

 me ne vado alle porte degli inferi; \*

 sono privato del resto dei miei anni».

Dicevo: «Non vedrò più il Signore \*

 sulla terra dei viventi,

non vedrò più nessuno \*

 fra gli abitanti di questo mondo.

La mia tenda è stata divelta e gettata lontano, \*

come una tenda di pastori.

Come un tessitore hai arrotolato la mia vita, †

 mi recidi dall’ordito. \*

In un giorno e una notte mi conduci alla fine».

Io ho gridato fino al mattino. \*

Come un leone, così egli stritola tutte le mie ossa.

Pigolo come una rondine, \*

gemo come una colomba.

Sono stanchi i miei occhi \*

di guardare in alto.

Tu hai preservato la mia vita

 dalla fossa della distruzione, \*

perché ti sei gettato dietro le spalle

tutti i miei peccati.

Poiché non ti lodano gli inferi, \*

né la morte ti canta inni;

quanti scendono nella fossa \*

 nella tua fedeltà non sperano.

Il vivente, il vivente ti rende grazie \*

come io faccio quest’oggi.

Il padre farà conoscere ai figli \*

la fedeltà del tuo amore.

Il Signore si è degnato di aiutarmi; †

per questo canteremo sulle cetre

tutti i giorni della nostra vita, \*

canteremo nel tempio del Signore.

Gloria.

**Ant. 1** Tutti i giorni della nostra vita, o Signore, \* salvaci e a te canteremo.

**Salmi Laudativi**

**Ant. 2** Rispondici, o Dio nostra salvezza, \* speranza di tutta la terra.

 **Sal 64**

A te si deve lode, o Dio, in Sion; \*

a te si sciolga il voto in Gerusalemme.

A te, che ascolti la preghiera, \*

 viene ogni mortale.

Pesano su di noi le nostre colpe, \*

 ma tu perdoni i nostri peccati.

Beato chi hai scelto e chiamato vicino, \*

 abiterà nei tuoi atrii.

Ci sazieremo dei beni della tua casa, \*

 della santità del tuo tempio.

Con i prodigi della tua giustizia, †

 tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza, \*

 speranza dei confini della terra e dei mari lontani.

Tu rendi saldi i monti con la tua forza, \*

 cinto di potenza.

Tu fai tacere il fragore del mare, †

 il fragore dei suoi flutti, \*

tu plachi il tumulto dei popoli.

Gli abitanti degli estremi confini \*

stupiscono davanti ai tuoi prodigi:

di gioia fai gridare la terra, \*

le soglie dell’oriente e dell’occidente.

Tu visiti la terra e la disseti: \*

 la ricolmi delle sue ricchezze.

Il fiume di Dio è gonfio di acque; \*

 tu fai crescere il frumento per gli uomini.

Così prepari la terra: †

 Ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle, \*

 la bagni con le piogge e benedici i suoi germogli.

Coroni l’anno con i tuoi benefici, \*

al tuo passaggio stilla l’abbondanza.

Stillano i pascoli del deserto \*

e le colline si cingono di esultanza.

I prati si coprono di greggi, †

di frumento si ammantano le valli; \*

tutto canta e grida di gioia.

 **Sal 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Rispondici, o Dio nostra salvezza, \* speranza di tutta la terra.

 **Salmo diretto Sal 42**

Fammi giustizia, o Dio, †

difendi la mia causa contro gente spietata; \*

liberami dall’uomo iniquo e fallace.

Tu sei il Dio della mia difesa; †

perché mi respingi, \*

perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?

Manda la tua verità e la tua luce; †

siano esse a guidarmi, \*

mi portino al tuo monte santo

e alle tue dimore.

Verrò all’altare di Dio, †

al Dio della mia gioia, del mio giubilo. \*

A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio.

Perché ti rattristi, anima mia, \*

perché su di me gemi?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*

lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

O Dio, che nell’aurora della Pasqua hai ridonato alla gloria il Figlio tuo, schiantato dalle nostre colpe, non abbandonarci alle insidie del Nemico; ci accolga invece l’altare della gioia nelle sante dimore del tuo monte, dove in spirito e verità loderemo eternamente la tua grandezza. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**

O Luce eterna, o Giorno

che non conosci sera,

tu che sei tutto fulgore,

tu che la luce crei,

già ci leviamo e lieti

dell’alba che nuova riluce,

del sole che ancora risplende,

a te, Padre, grazie cantiamo.

Il cuore non si turbi

in questa fresca chiarità e non senta

gioia di impuro ardore né l’animo

ceda a morbosi inganni.

Donaci mente limpida e quieta,

donaci vita casta,

fa’ che il giorno trascorra

fedele a Cristo, l’unico Signore.

Ascolta, o Dio pietoso, la preghiera

per l’Unigenito Figlio

che nello Spirito santo

regna con te nei secoli. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*A colui che morendo ci ha dato la vita e, vivendo per sempre, intercede per noi presso il Padre, salga la nostra preghiera.*

Signore Gesù, Verbo della vita, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Vittima di espiazione per i peccati di tutto il mondo, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che hai dato la tua vita per noi, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Figlio di Dio, che ci purifichi da ogni peccato nel tuo sangue, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Tu, che sei apparso per distruggere le opere del demonio, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Gesù Cristo, giusto, nostro avvocato presso il Padre, Kyrie eleison.

 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci esaudisca

Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica

Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**ORA MEDIA**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

**Terza**

Tu che invocato ti effondi,

con il Padre e col Figlio unico Dio,

o Spirito, discendi

senza indugio nei cuori.

Gli affetti, i pensieri, la voce

cantino la tua lode;

la tua fiamma divampi

e gli uomini accenda d’amore.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli. Amen.

**Sesta**

O Dio glorioso, altissimo sovrano,

che i tempi diversi alternando,

orni di dolce chiarità il mattino

e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,

spegni il funesto ardore dell’odio,

dona alle membra sanità e vigore,

agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito Santo

vive e governa nei secoli.

Amen.

**Nona**

Perpetuo vigore degli esseri,

che eterno e immutabile stai

e la vicenda regoli del giorno

nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia

del tuo vitale splendore;

premia la morte dei giusti

col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,

per Gesù Cristo Signore,

che nello Spirito santo

vive e governa nei secoli.

Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 118,49-56 VII (Zain)**

**Ant. 1** Ricorda, Signore, \* la promessa fatta al tuo servo. †

Ricorda la promessa fatta al tuo servo, \*

† con la quale mi hai dato speranza.

Questo mi consola nella miseria: \*

la tua parola mi fa vivere.

I superbi mi insultano aspramente, \*

ma non devìo dalla tua legge.

Ricordo i tuoi giudizi di un tempo, Signore, \*

e ne sono consolato.

M’ha preso lo sdegno contro gli empi \*

che abbandonano la tua legge.

Sono canti per me i tuoi precetti, \*

nella terra del mio pellegrinaggio.

Ricordo il tuo nome lungo la notte \*

e osservo la tua legge, Signore.

Tutto questo mi accade \*

perché ho custodito i tuoi precetti.

Gloria.

**Ant. 1** Ricorda, Signore, \* la promessa fatta al tuo servo.

**Salmo 52**

**Ant. 2** Quando Dio farà tornare il suo popolo, \* esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

Lo stolto pensa: «Dio non esiste». †

Sono corrotti, fanno cose abominevoli, \*

nessuno fa il bene.

Dio dal cielo si china sui figli dell’uomo \*

per vedere se c’è un uomo saggio che cerca Dio.

Tutti hanno traviato, tutti sono corrotti; \*

nessuno fa il bene; neppure uno.

Non comprendono forse i malfattori †

che divorano il mio popolo come il pane \*

e non invocano Dio?

Hanno tremato di spavento, \*

là dove non c’era da temere.

Dio ha disperso le ossa degli aggressori, \*

sono confusi perché Dio li ha respinti.

Chi manderà da Sion la salvezza di Israele? †

Quando Dio farà tornare

i deportati del suo popolo, \*

esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

Gloria.

**Ant. 2** Quando Dio farà tornare il suo popolo, \* esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

**Salmo 53,1-6.8-9**

**Ant. 3** Ecco, Dio è il mio aiuto, \* il Signore mi sostiene.

Dio, per il tuo nome, salvami, \*

per la tua potenza rendimi giustizia.

Dio, ascolta la mia preghiera, \*

porgi l’orecchio alle parole della mia bocca;

poiché sono insorti contro di me gli arroganti †

e i prepotenti insidiano la mia vita, \*

davanti a sé non pongono Dio.

Ecco, Dio è il mio aiuto, \*

il Signore mi sostiene.

Di tutto cuore ti offrirò un sacrificio, \*

Signore, loderò il tuo nome perché è buono;

da ogni angoscia mi hai liberato \*

e il mio occhio ha sfidato i miei nemici.

Gloria.

**Ant. 3** Ecco, Dio è il mio aiuto, \* il Signore mi sostiene.

Alle altre Ore salmodia complementare

**Terza**

**LETTURA BREVE 1 Cor 2,9.10a**

Fratelli, sta scritto: «Quelle cose che occhio non vide, né orecchio udì, né mai entrarono in cuore di uomo, queste ha preparato Dio per coloro che lo amano». Ma a noi Dio le ha rivelate per mezzo dello Spirito.

Lampada per i miei passi.

Lampada per i miei passi, \* Signore, è la tua parola.

Luce sul mio cammino.

Signore, è la tua parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

Lampada per i miei passi, \* Signore, è la tua parola.

**ORAZIONE**

Padre, che nello Spirito del tuo Figlio ci hai creati e redenti, attiraci tutti a te sulla via del servizio di Cristo Signore, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta**

**LETTURA BREVE Is 30,18**

Il Signore aspetta per farvi grazia, per questo sorge per aver pietà di voi, perché un Dio giusto è il Signore; beati coloro che sperano in lui!

Buono e pietoso è il Signore.

Buono e pietoso è il Signore, \* è lento all’ira e grande nell’amore.

Non conserva per sempre il suo sdegno.

E’ lento all’ira e grande nell’amore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

Buono e pietoso è il Signore, \* è lento all’ira e grande nell’amore.

**ORAZIONE**

Dio, che hai sancito la nuova alleanza nel sangue del tuo Figlio, purifica i tuoi fedeli da ogni macchia di colpa perché con libero cuore oggi annunziamo a tutti e cantiamo nei secoli eterni i prodigi della tua misericordia e la gioia del nostro riscatto. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Nona**

**LETTURA BREVE Gal 2,19b-20**

Fratelli, io sono morto alla legge, per vivere per Dio. Sono stato crocifisso con Cristo e non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me. Questa vita che vivo nella carne, io la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha amato e ha dato sé stesso per me.

O Dio, mio re, voglio esaltarti.

O Dio, mio re, voglio esaltarti \* e lodare il tuo nome in eterno.

Ti voglio benedire ogni giorno.

E lodare il tuo nome in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

O Dio, mio re, voglio esaltarti \* e lodare il tuo nome in eterno.

**ORAZIONE**

Padre onnipotente, che sulle genti perdute hai elevato il Signore crocifisso a segno della tua misericordia, non lasciarci sviare dalla strada della giustizia e accogli benevolmente chi, smarrito, ritorna a te per la grazia di Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Sant’Antonio,**

**abate**

memoria

**PRIMI VESPRI**

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

oppure

Signore ascolta la nostra preghiera

E il nostro grido giunga fino a te

**RITO DELLA LUCE**

Come la luce dell'alba

cresce fino al meriggio,

 la strada dei giusti avanza

 verso l'eterna gloria.

Custodisci sopra ogni cosa il tuo cuore:

fluisce dal cuore la vita.

 La strada dei giusti avanza

 verso l'eterna gloria.

Come la luce dell'alba

cresce fino al meriggio,

 la strada dei giusti avanza

 verso l'eterna gloria.

**INNO**

Tu sei corona e gaudio,

Gesù Maestro e Signore,

a chi per te con animosa fede

la vita sua votò.

Odi la nostra preghiera,

guarda al servo tuo santo

e i fedeli che implorano

libera dalla colpa e dal demonio.

A noi ritorna il giorno

della sua morte beata:

dalle terrene lusinghe fuggendo

alla dimora celeste salì.

Forte e sereno, davanti agli uomini

ti riconobbe Re;

così vinse il Nemico

e dei malvagi superò le insidie.

Temprato nella rinuncia,

d’ogni mirabile virtù vestito,

compiuta ormai la faticosa strada,

al convito regale ora si asside.

Alla divina Trinità beata,

che la fatica dei servi

della sua gioia ineffabile premia,

gloria si canti nei secoli. Amen.

**NOTIZIA DEL SANTO**

Antonio nacque nel Medio Egitto verso la metà del terzo secolo da famiglia facoltosa. Intorno ai vent’anni decise di consacrarsi totalmente a Dio. Dopo aver provveduto ad assicurare l’avvenire della sorella, distribuì i suoi beni ai poveri e si ritirò a vivere da eremita sotto la guida di un monaco anziano. Così passò quindici anni nella preghiera, nella meditazione delle sacre Scritture, nel lavoro manuale, nell’esercizio ascetico, vincendo terribili tentazioni del demonio con l’aiuto della grazia e con un forte impegno della sua volontà. Nel 285 si addentrò in regioni più desertiche, dove per un ventennio visse solo con Dio. Poi la fama della sua santità attirò molti alla sua sequela e il deserto si andò popolando di anacoreti che lo riconoscevano maestro.

Ormai sessantenne, desideroso di nascondimento, si rifugiò in totale solitudine nel deserto della Tebaide. L’amore per la vita eremitica non gli impedì di prendere parte attiva alle vicende della sua Chiesa. Nel 311 andò ad Alessandria a confortare i fratelli oppressi dalla persecuzione. Due volte, benché vecchissimo, non esitò a recarsi a dare il suo aiuto al vescovo Atanasio nella sua lotta contro l’eresia ariana. Morì il 17 gennaio 356 e fin dall’antichità è circondato di grande venerazione in tutte le Chiese, grazie anche alla sua biografia scritta da sant’Atanasio.

**SALMODIA**

**Salmo 48**

**I (1-13)**

**Ant. 1** Ascoltate, popoli tutti, \* porgete orecchio, abitanti del mondo. †

Ascoltate, popoli tutti, \*

porgete orecchio abitanti del mondo,

† voi nobili e gente del popolo, \*

 ricchi e poveri insieme.

La mia bocca esprime sapienza, \*

 il mio cuore medita saggezza;

porgerò l’orecchio a un proverbio, \*

 spiegherò il mio enigma sulla cetra.

Perché temere nei giorni tristi, \*

 quando mi circonda la malizia dei perversi?

Essi confidano nella loro forza, \*

 si vantano della loro grande ricchezza.

Nessuno può riscattare se stesso, \*

 o dare a Dio il suo prezzo.

Per quanto si paghi il riscatto di una vita, †

non potrà mai bastare \*

per vivere senza fine, e non vedere la tomba.

Vedrà morire i sapienti; †

lo stolto e l’insensato periranno insieme \*

 e lasceranno ad altri le loro ricchezze.

Il sepolcro sarà loro casa per sempre, †

 loro dimora per tutte le generazioni, \*

 eppure hanno dato il loro nome alla terra.

Ma l’uomo nella prosperità non comprende, \*

 è come gli animali che periscono.

Gloria.

**Ant. 1** Ascoltate, popoli tutti, \* porgete orecchio, abitanti del mondo.

**II (14-21)**

**Ant. 2** Accumulate come vostro tesoro frutti di buone opere \* per la vita eterna.

Questa è la sorte di chi confida in se stesso, \*

l’avvenire di chi si compiace nelle sue parole.

Come pecore sono avviati agli inferi, \*

 sarà loro pastore la morte;

scenderanno a precipizio nel sepolcro, †

 svanirà ogni loro parvenza: \*

 gli inferi saranno la loro dimora.

Ma Dio potrà riscattarmi, \*

 mi strapperà dalla mano della morte.

Se vedi un uomo arricchirsi, non temere, \*

 se aumenta la gloria della sua casa.

Quando muore con sé non porta nulla, \*

 né scende con lui la sua gloria.

Nella sua vita si diceva fortunato: \*

 «Ti loderanno, perché ti sei procurato del bene».

Andrà con la generazione dei suoi padri \*

che non vedranno mai più la luce.

L’uomo nella prosperità non comprende, \*

è come gli animali che periscono.

Gloria.

**Ant. 2** Accumulate come vostro tesoro frutti di buone opere \* per la vita eterna.

**PRIMA ORAZIONE**

Signore Gesù, che i poveri hai proclamato beati perché di essi è il regno dei cieli, insegnaci, ti preghiamo, a non rincorrere i beni transitori e corruttibili, ma a desiderare quelli eterni, e conforta in noi la fiducia nella verità del nostro riscatto, che è costato il tuo prezioso sangue. Tu che sei Dio, e vivi e regni con il Padre, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

 **Cantico Lc 1,46-55**

**Ant.** Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto in un terreno; \* un uomo lo trova e, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra il campo. Alleluia, alleluia, alleluia.

L'anima mia magnifica il Signore \*

 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

 D'ora in poi tutte le generazioni

 mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*

 magnifica il Signore.

**Ant.** Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto in un terreno; \* un uomo lo trova e, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra il campo. Alleluia, alleluia, alleluia.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

O Dio, che ispirasti all’abate sant’Antonio di ritirarsi nel deserto per trovarti e per servirti nella vita solitaria, concedi anche a noi di non lasciarci travolgere dal tumulto mondano, ma di amarti con tutto il cuore, sopra ogni cosa. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

Puri d'ogni antica colpa

e risorti a nuova vita,

la parola di Cristo ci rianima.

 Forti nella speranza

 verso il regno di Dio pellegriniamo.

Più non ceda al vecchio inganno

chi è rinato al sacro fonte;

di ciò che passa non subiamo il fascino.

 Forti nella speranza

 verso il regno di Dio pellegriniamo.

**Orazione**

O Dio, che nel battesimo liberi il tuo popolo dal dominio e dalle insidie del Maligno, ascolta con bontà le nostre preghiere e con la tua grazia abbatti ogni avverso potere. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**

A Cristo diciamo la lode, che nei santi ci dona una testimonianza del vangelo, e con cuore credente preghiamo:

*Santifica il tuo popolo, Signore.*

I santi ti hanno servito nei fratelli,

* dona ai tuoi discepoli di crescere nella carità.

Essi, che hanno avuto la grazia di sopportare ogni dolore nel tuo nome,

* intercedano presso Dio a favore dei colpiti dalla sofferenza.

I tuoi eletti hanno raggiunto la perfezione nell’obbedienza alla volontà del Padre,

* fa’ che tutti gli uomini si conformino sinceramente all’eterno disegno di salvezza.

Tu che hai dato agli uomini la speranza della vita senza fine,

* concedi alla tua Chiesa di essere persuasiva testimone del tuo amore.

Tu che inviti i giusti al tuo celeste convito,

* accogli tra i santi i nostri fratelli defunti.

L’amore di cristo ci spinge a invocare il Padre di tutti:

Padre Nostro.

**CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci custodisca

Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica

Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**COMPIETA**

Convertici, Dio, nostra salvezza.

E placa il tuo sdegno verso di noi.

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

Di tenebra la terra ormai si ammanta:

quasi una dolce morte

scende sui corpi spossati,

che alla luce del giorno rivivranno.

Cristo Signore, luce vera, vita,

salva i tuoi servi;

l’oscura inerzia del sonno

non si tramuti nell’esilio eterno.

Nessuna forza del male

ci vinca nella notte:

tu che ci doni il riposo,

veglia su chi ti implora.

A te, Gesù, sia gloria

che sei nato da vergine,

con il Padre e lo Spirito

nella distesa dei secoli. Amen.

**SALMODIA**

**Salmo 142,1-11**

**Ant.** Insegnami a compiere il tuo volere, \* perché tu sei il mio Dio.

Signore, ascolta la mia preghiera,

 porgi l'orecchio alla mia supplica,

 tu che sei fedele, \*

 e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*

 nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*

 calpesta a terra la mia vita,

mi ha relegato nelle tenebre \*

 come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*

 si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi,

 ripenso a tutte le tue opere, \*

 medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*

 sono davanti a te come terra riarsa.

Rispondimi presto, Signore, \*

 viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*

 perché non sia come chi scende nella fossa.

Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*

 poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*

 perché a te si innalza l'anima mia.

Salvami dai miei nemici, Signore, \*

 a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere,

 perché sei tu il mio Dio. \*

 Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*

 liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

Gloria.

**Ant.** Insegnami a compiere il tuo volere, \* perché tu sei il mio Dio.

**LETTURA BREVE 1Pt 5,8-9**

Fratelli, siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

A quanti invocano il Signore.

 A quanti invocano il Signore, \* egli si fa vicino.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono.

 Egli si fa vicino.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

 A quanti invocano il Signore, \* egli si fa vicino.

**CANTICO DI SIMEONE**

 **Cantico Lc 2,19-32**

**Ant.** Siate temperanti e vigilate, \* perché il vostro nemico come leone ruggente si aggira, cercando chi divorare.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Siate temperanti e vigilate, \* perché il vostro nemico come leone ruggente si aggira, cercando chi divorare.

**ORAZIONE**

Illumina, Padre, la nostra notte e dona ai tuoi servi un riposo senza colpa; incolumi al nuovo giorno ci conducano gli angeli e ci ridestino alla tua luce. Per Cristo nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**

O santa Madre del Redentore,

porta dei cieli, stella del mare,

soccorri il tuo popolo

che anela a risorgere.

Tu che, accogliendo il saluto dell’angelo,

nello stupore di tutto il creato

hai generato il tuo Creatore,

madre sempre vergine,

pietà di noi peccatori.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**

Dormiamo in pace.

Vigiliamo in Cristo.